



Je

**ambulantní
porod
pro mě?**

O dřívějším odchodu z porodnice můžu uvažovat, když:

je miminko zdravé

já jsem zdravá

cítím se na to TEĎ z porodnice odejít

mám jasno v tom co chci/nechci a to včetně péče o sebe i o miminko/mám svá porodní přání

znám svoje práva i povinnosti, práva dítěte i práva rodičů

vím, jaká vyšetření se standardně u miminka dělají a jsem schopná je zajistit

jsem domluvená s dětským lékařem, že převezme miminko do péče/jsem připravená to řešit

domluvila jsem se na odběru z patiček se soukromou porodní asistentkou/pediatrem

mám kartičku na odběr z patičky (nepovinné)

zvážila jsem pomoc soukromé porodní asistentky, která může zkontrolovat mě i miminko

mám zajištěn chod domácnosti, péči o starší děti, ev.zvířátka

mám oporu v partnerovi/rodině

jsem připravená asertivně komunikovat

Pokud jste na všechna tvrzení odpověděla ANO, jste ideální kandidátka na ambulantní porod. Gratuluji!

Pokud ale v některých oblastech **tápete nebo o nich nemáte ani páru**, podívejte se na místo, kde **vše o ambulantním porodu najdete:**

Stačí kliknout na:

<http://martinaholubarova.cz/ambu-porod-minikurz/>

